CURSO INTENSIVO

Apego y relaciones de pareja

De los vínculos tempranos a la vida adulta

El curso propone un recorrido por la teoría del apego, desde Bowlby y Ainsworth hasta sus desarrollos contemporáneos, y por su aplicación a los vínculos afectivos y las relaciones de pareja. Comienza por los conceptos fundamentales, los patrones de vinculación y los trastornos del apego.

Traza la continuidad entre los vínculos tempranos y las relaciones adultas: la elección de pareja, la formación y evolución del vínculo y los conflictos de la pareja.

Finalmente, incorpora las aportaciones actuales sobre apego adulto, sexualidad y satisfacción de pareja, ilustradas con viñetas clínicas y casos de la experiencia profesional del docente.

FORMATO

5 clases · 7,5 h

4 feb 2027 — 4 mar 2027 Jueves de 19:30 a 21:00
Fechas: 4, 11, 18 y 25 de febrero · 4 de marzo
Modalidad online y presencial

DIRIGIDO A

Profesionales de la psicología y de otras disciplinas del ámbito clínico, sanitario y de la intervención social, así como estudiantes de estas áreas.

CERTIFICADO

Certificado de asistencia con presencia mínima al 80 % de las clases.

03 — OBJETIVOS

- Comprender los conceptos fundamentales de la teoría del apego y sus principales desarrollos contemporáneos.
- Identificar los principales patrones de apego y los trastornos de la vinculación.
- Analizar la continuidad entre las experiencias vinculares tempranas y las relaciones de pareja en la vida adulta.
- Conocer las principales aportaciones del psicoanálisis de pareja, especialmente los modelos de Dicks y Teruel, para la comprensión de las dinámicas de pareja.
- Integrar las aportaciones actuales sobre apego adulto, sexualidad y satisfacción de pareja en la comprensión y abordaje clínico de los vínculos.

04 — PROFESOR

Daniel Cañero · Psicólogo (col. 14350) y psicoanalista. Doctor en Psicología Clínica y de la Salud por la Universitat de Barcelona. Profesor colaborador y psicoanalista asociado del Espacio Psicoanalítico de Barcelona, y director de L'H Psicoanálisis. Ha desarrollado buena parte de su trayectoria en el sistema de protección a la infancia y la adolescencia en Cataluña, y es docente de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) y de la Fundació Pere Tarrés.

05 — METODOLOGÍA

Las clases combinan una hora de exposición teórica con ejemplos clínicos y media hora de trabajo grupal orientado a discutir conceptos, formular preguntas y afianzar la lectura clínica. Se proporcionan referencias bibliográficas para cada tema.

06 — PRECIOS

Precio	**150 €**

Consulta los descuentos para colegiados del COPC, COPEC y CEESC.

Estructura del curso

CONTENIDOS

5 clases · 7,5 h

01	**Fundamentos de la teoría del apego** Bowlby, Ainsworth y los desarrollos contemporáneos · patrones de apego, vínculos primarios y desarrollo socioafectivo.
02	**Trastornos del apego y de la vinculación** Trastorno reactivo del apego y trastorno de compromiso social desinhibido · diferencias entre inseguridad del apego, desorganización y trastornos clínicos de la vinculación.
03	**Apego adulto y relaciones de pareja** Elección de pareja, formación y evolución del vínculo · apego, intimidad, sexualidad y satisfacción de pareja.
04	**Psicoanálisis de pareja** Aportaciones de Dicks y Teruel · elección de pareja, colusión, conflicto, crisis, infidelidad y separación.
05	**Apego, pareja e intervención** Aportaciones de la investigación contemporánea · aplicación de los conceptos al ámbito clínico y de la intervención social.